

**【エンドウ】 ※地中海等**

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
播種				○	○							
収穫						○	○	○	○			

**■播き時と定植**

- 暖地（本州等）では前年の10月、11月頃に種を播く。目安は衣替えの季節。
- 寒冷地（黒松内）では、4月、5月に播く。（※雪解けとともに播種してよい）
- 一カ所に2、3粒、深さは2cm、植え付けの間隔は40cm。目が出てきたら周辺には刈敷でマルチをするか、籾殻（もみがら）を集めに播いておく。

**■育て方のコツ**

- 土が乾いているときに、1㎡当たり、たい肥3kg、苦土石灰150gを施し、耕す。
- （種を播く2週間ほど前）有機化成肥料を70gまく。
- 非常に連作を嫌うが有機肥料を使うと連作障害が起こりにくい。  
（※ごく普通に化学肥料を使い、草一本生えていない菜園では連作障害が出やすい）
- （暖地で秋に植えた場合）エンドウは芽が出て何枚かの葉が出たころ、冬を迎えるために凍らないように蔓（つる）が伸びずに、地表に這いつくばるようにしている。（＝ロゼット型、タンポポやヨモギなど）
- 蔓がからまるように網をはる。
- エンドウの巻きヒゲや蔓（つる）は細く弱いので、莢（さや）を引きちぎらず、ハサミで切る。
- エンドウの蔓は勝手な伸び方をするので、必ずネットに誘導する。（※どこでもからまるので早めに誘導してあげる）

**■料理のポイント**
**❖その他**