



【キャベツ】 原産地：地中海沿岸

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
播種								○				
収穫										○	○	

■播き時と定植

- ・播き時は8月上旬から中旬

※セルトレイやポットに植える。(培養土)

※定食は黒マルチをはり、モンシロチョウ等の食害を防ぐために不織布(パオパオ)をかける。

■育て方のコツ

- ・本葉が3枚ごろに定植する。
- ・キャベツはまず、大きな葉(オニ葉、10枚ほど)が次々に広がってくる。
- ・キャベツの球がどれだけの大きさになるかはオニ葉の大きさと健康度にかかっている。
- ・キャベツにはモンシロチョウが付き物。青虫(幼虫)を見つけたら捕る。
(※本当に健康に育ったキャベツには虫がつかない?!)

■料理のポイント

❖その他