



【オクラ】 ※原産地：アフリカ北東部

| 月  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 播種 |   |   |   | ○ | ○ | ○ |   |   |   |    |    |    |
| 収穫 |   |   |   |   |   |   | ○ | ○ |   |    |    |    |

#### ■播き時と定植

- 熱帯の作物なので、寒さは大の苦手。種を播くのは半袖に着替えて暑くなった頃。
- 種は石だねなので、コンクリートのたたきに、オクラの種を手のひらで押しつけてゴリゴリする。  
(※種皮に傷をつけないとオクラの種は給水ができない。給水ができれば発芽は完璧。)
- 定植は6月ですが、直播きでも十分発芽し、すぐに大きくなる。
- 直播した箇所の周りを20cmくらい刈敷で草を抑えてあげる。(周りに草が生えないように)
- 普通の野菜の肥料。(多く入れない)

#### ■育て方のコツ

- 黄色い花が咲き、花弁が落ちると、先の尖った実が大きくなってくる。
- 20cmぐらいまでなら収穫が可能。
- 実の葉のつけ根にできるので、短い軸をハサミで切って収穫する。
- 実を収穫したら、それについている葉も同時に切る。切ったことが刺激になって、次々と葉を伸ばしては実をつける。

#### ■料理のポイント

#### ❖その他