



【トマト】 ※原産地：南米アンデス

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
播種					○	○						
収穫								○	○	○		

■播き時と定植

- ・ポットに土を8割がた入れ、地面に上下に軽く落としながら土を落ち着かせる。そこでいったん水をかける。
- ・次に種を3粒土に落として軽く土をかける。
- ・時折水をかけるようにしているとやがて双葉が出てくる。
- ・本葉二枚目が出るころに、一番威勢のよいのを残して、ハサミで地際から切る。
- ・このまま日当たりのいいところで育て、小さな花房が出たら定植する。
- ・この時、花芽が自分と向き合うように植える。(トマトは下から上まで全部、収穫時に自分に向き合うように出てくる。
- ・肥料は普通の野菜用を使う。(※あまりやりすぎない。)

■育て方のコツ

- ・トマトはあまり肥料はいらないので、少なめに育てる。
- ・コツはトマトの葉の縁が内側にカールするようになればよい。(※肥料や水の関係)
- ・支柱を立てる。(※丈夫に！)
- ・腋芽をかく。
- ・トマトは湿気が大の苦手。雨が多いと、青枯れも多発するので、畝を高くしたり、明渠を掘ったり水はけをよくしておく。
- ・またトマトをサンドイッチするように同じ畝にダイズを植える。ダイズは水が大好きで、どんどん水を吸い上げてくれるため、トマトが青枯れしないで健康に育つ。

■料理のポイント

❖その他